

START[®]

Maastohiihdon voiteluopas

» **Kuntoilijoille ja ulkoilijoille**



startskiwax.com

» Sisälllys

Easy pikavoiteet	4 - 7	Yellow
Pitoteippi	8 - 11	Red
Anti Ice tuotteet	12 - 13	Orange
Pitovoiteet	14 - 21	Magenta
Luistovoiteet	22 - 23	Blue

Helpoin tapa.



» Start Easy -pikavoiteet

Uudet Start Easy tuotteet ovat turvallisia ja helppoja käyttää. Easy -sarjaan kuuluu nestemäiset Easy- ja Easy HF pikapito- ja pikaluistovoiteet, Easy matalafluorinen luistopasta ja Easy voiteenpoistopyyhe. Nestemäisissä Easy tuotteissa on turvakorkit sekä uusi monikerrospullo, jossa voiteet säilyvät käyttökelpoisina pitkään.

Nestemäiset Easy -voiteet levitetään suksen pohjaan pullossa olevan sienellä. Pikapito- ja pikaluistovoiteita on saatavana kahdelle eri kelialueelle.



Easy- ja Easy HF -pikapitovoiteet

Nestemäiset Easy - pikapitovoiteet levitetään suksen pitoalueelle pullossa olevan sienen avulla. Pikapitoja on saatavana kahdelle eri kelialueelle: keltainen +5°...- 10°C ja sininen -5°...-20°C. Tilavuus 60 ml



Easy pikapito voitelu

1. Ravista pulloa hyvin ennen käyttöä.
2. Levitä tasainen kerros voidetta pitoalueelle.
3. Anna voiteen kuivua noin 5 minuuttia.
4. Uusi käsittely tarvittaessa.



Easy- ja Easy HF -pikaluistovoiteet

Nestemäiset Easy - pikaluistovoiteet levitetään suksen pohjaan pullossa olevan sienen avulla. Pikaluistoja on saatavana kahdelle eri kelialueelle: keltainen +5°...-10°C ja sininen -5°...-20°C. Tilavuus 90 ml



Easy pikaluisto voitelu

1. Ravista pulloa hyvin ennen käyttöä.
2. Levitä tasainen kerros voidetta luistoalueelle.
3. Anna voiteen kuivua noin 5 minuuttia.

Easy luistopasta

Helposti levittyvä matalafluorinen luistopasta. Kannen alla kätevä levityssieni. Tiivis välikansi pitää pastan pehmeänä. Tilavuus 50 ml.



Easy luistopasta voitelu

1. Kuivaa ja puhdista luistopinnat.
2. Levitä voidetta ohut kerros luistopinnoille levityssienen avulla.
3. Anna kuivua 2 - 5 min.
4. Kiilloita pohjat lopuksi harjalla tai puhtaalla kankaalla.

Easy voiteenpoistopyyhe

Kertakäyttöinen voiteenpoistopyyhe Easy pikavoiteille. 10 ml



Easy voiteenpoistopyyhkeen käyttöohje

1. Repäise pakkaus auki ja avaa pyyhe.
2. Hankaa pyyhkeellä puhdistettava alue hyvin puhtaaksi.
3. Anna pohjan kuivua n. 10 min. ennen uutta voitelua.



START

Helpoin tapa.

» Start Anti Ice -hoitoaineet

Start Anti Ice ja Anti Ice Cold on kemiallisella pitopohjalla varustetuille pitopohja suksille tarkoitettu jäänesto, luisto ja puhdistusaine.

Start Anti Ice toimii parhaiten kun keli on nollan molemmin puolin ja Start Anti Ice Cold kun on kylmempää kuin -5°C astetta tai uuden lumen keli.



Start Anti Ice ja Start Anti Ice Cold



Anti Ice käyttöohje

Puhdista suksen pohja hyvin ennen käsittelyä.

1. Ravista pulloa
2. Levitä koko pohjan alueelle Start Anti Iceä
3. Anna pohjan kuivua muutama minuutti

Varmin tapa.

» Start pitoteippi

Testattu Start Pitoteippi on nopea ja helppo asentaa. Se soveltuu niin kilpahiittäjän harjoitteluun kun ulkoilijan satunnaisiin hiihtoretkeihin. Parhaimmillaan se kestää toimivana koko kauden hiihdot, jopa useita satoja kilometrejä, koska se toimii erittäin laajalla kelialueella eikä voitelua tarvitse vaihtaa tai muuttaa olosuhteiden muuttuessa.

Pitoteipin asennuksessa ei tarvita erityisiä voitelutiloja tai tarvikkeita. Pitoteippi rasiassa on kaikki mukana ja se on helppo ja siisti säilyttää. Start Pitoteippi rasiassa on 5 metriä pitoteippiä ja se riittää 2 - 3 parin pitovoiteluun. Kun käytät Start Pitoteippiä niin sukseksi ovat aina käyttövalmiit ja voit nauttia hiihtämisestä kaikilla keleillä.





Start pitoteippi

+5°...-20°C (41°...-4°F)

Alkuperäinen Start Pitoteippi on tarkoitettu kuntohiittäjille ja ulkoilijoille, jotka arvostavat varmaa ja kestävästä pitovoitelua.



Start pitoteippi Pro

-1°...-20°C (30°...-4°F)

Start Pitoteippi Sport on kehitetty hiihtäjille, jotka vaativat pitovoitelulta vauhdikkaampia ominaisuuksia.

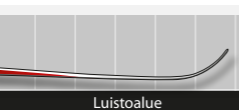


1. Puhdista suksen pohja huolellisesti ja karhenna **pitoalue** pitoteippi rasiassa olevalla hiomapaperilla.
- 2-3. Vedä pitoteipit suksen pohjaan.
4. Paina pitoteipit suksen pohjaan tiukasti kiinni.
5. Repäise pitoteippien suojapaperit pois.



Start Grip Tape zone

Pitoteippialueen pituus on 30–50 cm. Kts. kuva.



Luistoalue

Paras tapa.

» Pitovoitelu

Tarkista suksien jäykkyys ennen varsinaista pitovoitelua – liian jäykkää suksea on vaikea saada pitämään.

Valitessasi pitovoidetta **selvitä ilman lämpötila ja lumen laatu;**

- uusi, hienojakoinen lumi
- vanha, rakeinen lumi
- märkä, karkea tai jäinen lumi.

Suosittellemme pohjavoiteen käyttöä ennen pitovoitelua (kts. kohta pohjavoiteen levitys). Start-pitovoiteista löydät kullekin lumiolosuhteelle parhaiten soveltuvat tuotteet.

1. Pohjavoiteet

Kuluttavilla keleillä ja pitkillä hiihtomatkoilla voidaan pitovoiteiden (purkkipitovoiteet ja liisterit) pysyvyyttä parantaa Start Pohjavoiteella. Pohjavoide levitetään puhtaaseen pohjaan joko kylmänä hankaamalla tai raudalla lämmittäen, kelinmukaiset pitovoiteet levitetään vasta pohjavoiteen päälle.

Pohjavoiteen levitys:

1. Puhdista suksen pitovoidealue vanhoista voiteista siklillä, voiteenpoistoaineella ja kuituliinalla.
2. Karhenna suksen pitovoidealue hiomapaperilla (karkeus 100-150).
3. Hankaa pohjavoidetta pitovoidealueelle.
4. Kiinnitä pohjavoide korkilla hankaamalla tai raudalla lämmittäen.



Start pohjavoiteet

2. Uusi, hienojakoinen lumi - tervavitovoiteet

Start-tervapohjaiset pitovoiteet on kehitetty erityisesti uuden lumen keleille. Tervavitovoiteet ovat hyvin levittyviä ja helppokäyttöisiä pitovoiteita.

Suosittellemme voitelua ulkolämpötilassa, jolloin voidekerroksista tulee riittävän ohuita ja tasaisia.

Tervan ansiosta: Voide muuntuu lämpötilojen mukaan. Voiteen käyttöalue laajenee. Voiteesta tulee liukkaampi. Voide hylkii likaa.



Start tervavitovoiteet

3. Vanha, rakeinen lumi - Synteettiset pitovoiteet

Rakeisella lumella sukset on helppo saada pitämään, mutta voiteen pysyminen pohjassa (etenkin pitkillä matkoilla) voi tuottaa ongelmia. Vanhalle, rakeiselle lumelle on kehitetty synteettiset Start-pitovoiteet, joissa on erittäin hyvä kulutuskesto ja hyvät pito-ominaisuudet.

Purkkipitovoiteiden levitys: (synteettiset ja tervapitovoiteet)

1. Valitse oikea voide kelin mukaan.
2. Hankaa ohut kerros voidetta suksen pitovoidealueelle. Pitovoidealue on n. 50-90 cm kantalapusta suksen kärkeen päin.
3. Tasoita voide huolellisesti korkilla.
4. Toista käsittely vähintään 3 kertaa. Hiihdettäessä pidempiä matkoja voidetta tulee levittää yksi kerros kymmentä hiihtokilometriä kohti.



Start synteettiset pitovoiteet

4. Märkä, karkea tai jäinen lumi - Liisterit

Märkä tai jäinen lumi vaatii aina liisteripohjaisen pitovoitelun, koska purkkivoiteet eivät ole riittävän pehmeitä ja sitkeitä näihin vaativiin olosuhteisiin. Start-voidemallistossa on hyvä valikoima liistereitä erilaisiin keliolosuhteisiin. Suosittelemme pohjavoiteen käyttöä ennen liisterin levitystä (kts. kohta pohjavoiteen levitys).

Liisterin levitys:

1. Lämmitä liisterituubia esim. kuumailmapuhaltimella, hiustenkuivaajalla tai kuumalla vedellä.
2. Purista tuubista varovasti voidepisaroita pitovoidealueelle (vain 30-50 cm matkalle) molemmin puolin olasta n. 5 cm välein.
3. Levitä liisteri korkilla tai peukalolla tasaiseksi kerrokseksi.
4. Puhdista suksien olas ja reunat liisteristä. Vältä kosketusta tasoitettuihin liisteripintoihin.
5. Anna suksien jäähtyä hyvin ulkona ennen hiihtoa.



Start liisterit

5. Ongelmakeli – liisteri ja purkkivoitoidet

Nollan lähellä olevilla uuden lumen keleillä paljon hiihdetty latu alkaa vettyä ja ladun pinta jäätyy (liippaantuu), jolloin pidon saaminen on poikkeuksellisen vaikeaa. Käytä tällöin pitovoiteluna liisteriä ja purkkivoitoidetta yhdessä.

Voitelusuositus:

1. Voitele sukset **Universal Wide** (+10°...-5°C) liisterillä (kts. kohta 6 - Universal voiteiden käyttö).
2. Jäähdytä sukset ulkona ja levitä jäähtyneen liisterin päälle kerros **Terva Nolla** (+1/2°...-1/2°C) -purkkivoitoidetta. Tasoita lopuksi varovasti korkilla (**voidekerrokset eivät saa mennä sekaisin**).



6. Universal voiteiden käyttö

Start-malliston tervapohjaiset Universal+ (+10°...0°C) ja Universal- (0°...-20°C) purkkivoiteet sekä Universal Wide +10°C...-5°C ja Universal Plus +10°C...+1°C liisterit toimivat laajalla kelialueella pitovoiteina, ja ne ovat helppoja levittää.

Universal-pitovoiteiden levitys:

1. Valitse oikea voide lämpötilan mukaan.
2. Hankaa valittua voidetta ohut kerros suksen pitovoidealueelle (50-90 cm kantalapusta kärkeen päin).
3. Tasoita voide huolellisesti korkilla.
4. Toista käsittely vähintään 3 kertaa.

Universal liistereiden levitys:

1. Lämmitä liisterituubia esim. kuumalla vedellä tai hiustenkuivaajalla.
2. Purista tuubista varovasti voide-pisaroita pitovoidealueelle (vain 30-50 cm matkalle) molemmin puolin olasta n. 5 cm välein.
3. Levitä liisteri korkilla tai peukalolla tasaiseksi kerrokseksi.
4. Puhdista suksien olas ja reunat liisteristä. Vältä kosketusta tasoitettuihin liisteripintoihin.
5. Anna suksien jäähtyä hyvin ulkona ennen hiihtoa.

Käytä **jäisellä ja karkealla lumella** pitovoiteena Start Universal Wide (+10°C...-5°C) liisteriä. **Märällä ja sohjoisella lumella** käytä pitovoiteena Start Universal Plus (+10°C...+1°C) liisteriä.



Start Universal purkkivoiteet



Start Universal liisterit

7. Pitovoiteiden poisto:

Poista vanhat pitovoiteet aina ennen uutta voitелua. Voiteiden poistoon voit käyttää sikliä, voiteenpoistoainetta, kuumailmapuhallinta ja kuituliinaa. **Vältä suksen liikaa kuumentamista.**



Paras tapa.

» Luistovoitelu

Pohjusta uudet sukset ennen käyttöönottoa. Vanhat, käytössä olleet sukset pohjustetaan uudelleen vasta hionnan jälkeen. Muista, että kunnon pohjustus on perusedellytys hyvälle luistolle.

Luistovoitelu voidaan tehdä **kylmävoiteluna (alle 10 km hiihtomatkat)** tai **lämpövoiteluna**.

Lämmittäminen lisää voiteen kulutuskestoa ja siksi lämpövoitelua suositellaan etenkin pitkille hiihtomatoille (yli 10 km).



Start Universal luistovoiteet



Start SG luistovoiteet



Start BW pohjustusvoide

Pohjustusvoitelu:

Pohjustusvoitelu suoritetaan lämpövoiteluna uusien suksien luistopinnoille ennen luistovoitelua.

Luistovoitelu kylmävoiteluna:

1. Puhdista suksien pohjat huolellisesti.
2. Valitse kelin mukainen luistovoide ja hankaa sitä ohuesti luistovoidealueille (perinteisissä suksissa kärki- ja kantaosat, luistelusuksissa koko pohja).
3. Tasoita luistovoide tasoituskorkilla.

Luistovoitelu lämpövoiteluna:

1. Puhdista suksien pohjat huolellisesti esim. Start luistopintojen puhdistusaineella.
2. Sulata kelin mukaista luistovoidetta reilusti suksien pohjaan luistovoidealueille (perinteisen tyylin suksissa kärki- ja kantaosat, luistelusuksissa koko pohja).
3. Imeytä luistovoide huolellisesti lämpimällä raudalla. Huom! Älä kärytä voidetta!
4. Poista ylimääräinen voide akryylisiklillä.
5. Harjaa luistopinnat nylonharjalla.
6. Viimeistele luistopinnat kuituliinalla.

START®



startskiwax.com

Tarkemmat tiedot tuotteistamme ja niiden käytöstä löydät internet sivuiltamme.

Startex Oy • Keskikankaantie 30 • 15860 Hollola
Puh: 03-872 410 • Fax: 03-872 4141 • info@startskiwax.com